

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



*Исаков*



## МЕНЮ

на 06.03.2026 пятница  
Д/с "Рябинушка" с.Ногуши

| Код<br>блюда                    | Наименование                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                 |                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| с 3 лет с/м Завтрак             |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26071                         | Каша пшённая молочная жидкая                              | 160                    | 5,98             | 7,04  | 28,16    | 199,20                               |
| КП26055                         | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| КП26081                         | Бутерброд с сыром (30/10)                                 | 40                     | 6,50             | 3,60  | 18,10    | 122,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак        |                                                           |                        | 12,68            | 10,64 | 52,76    | 348,20                               |
| с 3 лет с/м Завтрак второй      |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26082                         | Сок фруктовый                                             | 100                    | 0,50             | 0,10  | 10,00    | 46,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй |                                                           |                        | 0,50             | 0,10  | 10,00    | 46,00                                |
| с 3 лет с/м Обед                |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26086                         | Салат из свеклы на растительном масле                     | 50                     | 1,25             | 3,75  | 25,00    | 95,00                                |
| КП26062                         | Щи из свежей капусты с картофелем                         | 180                    | 1,32             | 3,96  | 19,32    | 166,80                               |
| КП26088                         | Гречка по-купечески                                       | 130                    | 7,66             | 6,86  | 11,56    | 153,11                               |
| КП26074                         | Напиток яблочный                                          | 200                    | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                                |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 25                     | 2,00             | 0,30  | 9,60     | 59,00                                |
| ШК00БЕЛ                         | Хлеб ржаной                                               | 20                     | 1,33             | 2,67  | 7,33     | 46,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед           |                                                           |                        | 13,86            | 17,64 | 83,11    | 562,91                               |
| с 3 лет с/м Полдник             |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26090                         | Картофельное пюре                                         | 100                    | 2,51             | 4,98  | 13,42    | 132,50                               |
| КП26055                         | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 20                     | 1,60             | 0,24  | 7,68     | 47,20                                |
| ИТОГО по приему: Полдник        |                                                           |                        | 4,31             | 5,22  | 27,60    | 206,70                               |
| Стоимость питания за день       |                                                           | 154.00                 |                  |       |          |                                      |